

グループセッション

大人のはじめて

水泳教室

参加者募集中!

「プールが苦手…浮くこともできない…」そんな方にピッタリ!
顔つけや浮き姿勢からの立ち方など基礎からスタート!
初心者限定のクラスだからこそ、周りもみんな『はじめて』だから安心!
全8回で苦手を克服しちゃいましょう!

≡ 日程 ≡

6・7月 毎週金曜日

11:00～11:45(45分間)

6/5・12・19・26

7/3・10・17・24 【合計8回】

【目標】
けのびで5m

≡ 定員 ≡

8名

(最少催行2名)

≡ 講師 ≡

志賀 拓也



<担当コーチから一言>
みんなで楽しく!
けのびで5m浮けるように!

プールへの苦手を
なくしちゃいましょう!

お待ちしております!

≡ 参加費 ≡

お試し1ヶ月も大歓迎!
会員の方
4,950円
一般の方
6,600円

会員の方

9,900円(税込/2ヶ月)

一般の方

13,200円(税込/2ヶ月)

≡ その他 ≡

<申し込み方法・諸注意>

受付にて参加費を添えてお申込みください。(1ヶ月単位での参加費となりますので欠席時やレッスン開始後の返金は出来かねます。)

教室参加時も施設利用時同様に受付にて入館の手続きが必要となります。

※一般の方は別途プール利用料が都度発生致します。★教室参加時の入館はレッスン開始前30分、終了後45分後までの退館をお願いします。

※対象は16歳以上の方で健康上に問題のない方となります。