

元日本代表コーチによる

2023年3月・4月

パーソナルスイムレッスン

■ □ ■ 小島コーチ スケジュール ■ □ ■

- ① 3/14(火)・28(火) 各日程14:00～17:00
- ② 3/29(水)・30(木) 各日程14:00～17:00
- ③ 4/11(火)・25(火) 各日程:14:00～17:00
- ④ 毎週金曜日 21:00～21:30 ※30分の1枠のみ

☆①と②の開始時間は上記時間内で要相談

料金 (税込)

- ①個人レッスン 30分： 4,950円
- 60分： 8,800円
- ②団体 60分： 13,200円 (2名以上5名まで)

★小島コーチのプロフィール★

キャンセル料について

実施日から2日前40%・当日50%・無連絡不参加100% 取消料が発生致します。

1961年生まれ

1985年～ セントラルスポーツ(株)所属

公益財団法人 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 公認水泳上級コーチ

2002・2007年文部科学省 スポーツ功労者顕彰・国際協議大会優秀指導者表彰

★コーチ歴★

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| 1981年 セントラル津田沼にて水泳指導者としてデビュー | 2001年 ワールドカップ大会(201-200-A)参加(日本) |
| 1994年 世界短水路選手権(イタリ-・ローマ) | 東京マラソン大会(日本・大阪) |
| 1995年 パシフィック大会(イタリ-・ボローニ-) | エリート大会(中国・北京) |
| 1996年 アジア選手権(イタリ-・ボローニ-) | 2002年 ワールド大会(韓国・釜山) |
| 1997年 世界短水路選手権(クエ-ンズランド・イギリス) | 2003年 エリート大会(韓国・ソウル) |
| パシフィック大会(日本・福岡) | 2005年 ワールド大会(201-200-A)参加 |
| エリート大会(イタリ-・ローマ) | 2007年 エリート大会(イタリ-・ローマ) |
| 1998年 世界選手権(オーストラリア・シドニー) | 世界短水路2007(日本・千葉) |
| アジア大会(イタリ-・ローマ) | 2008年 北京オリンピック(中国・北京) |
| 1999年 パシフィック大会(オーストラリア・シドニー) | 北京オリンピック(中国・北京) |
| 2000年 シドニーオリンピック(オーストラリア・シドニー) | 2009年 エリート大会(北京オリンピック) |
| | 2011年 ワールド大会(201-200-A)参加 |

☆☆☆予約から受講当日の流れ☆☆☆

希望日の3日前までにお申込とご入金をお済ませください。(電話予約可ですが3日前までにご入金をお願い致します。) ※現金のみ
 受講確認書をお渡し致しますので担当コーチにプールサイドにてお渡しください。 ※別途プール利用料がかかります。お帰りの際にご精算ください。
 基本はコース毎でのレッスンになりますが受講者のレベルに応じてコースを区切ってレッスンを実施する場合もございます。予めご了承くださいませ。
 ※付き添いの方で施設の利用をされない場合は入館時にお申し出ください。小学校4年生未満はプールサイドでの保護者の同伴が必要となります。

お問合せ先(クリーンスパ市川) TEL : 047-329-6711